

Assemblée Générale LBFTD 2020

## FORMATION DES CADRES ADEPS, MONITEURS EN TRIATHLON

Moniteur sportif **initiateur** en triathlon

- 9 sessions de formation ont été dispensées. (2015, 2016, 2017, 2019)
- Dont 5 en partenariat avec l'UCLouvain.

Moniteur sportif **Educateur** en triathlon

- Le cahier des charges de la formation a été avalisé par l'AG sport en septembre 2019.
- La première session de formation s'est déroulée au dernier trimestre 2019.
- 14 candidats sont actuellement en phase de formation pratique.

Le niveau Moniteur sportif **Entraîneur** en triathlon viendra compléter ce paysage mais avant cela il faudra :

- Augmenter le nombre de moniteurs formés (Educateurs +++)
- Optimiser la formation Educateur (partie stage pratique +++)
- Créer un lien plus étroit entre la labellisation des écoles de triathlon et les clubs de triathlon en général et la formation des cadres.

Le 22/02/2020 s'est tenu à Louvain-la-Neuve un colloque à destination des moniteurs en triathlon formé ou en cours de formation. Cette réunion d'experts marque aussi le retour de la formation continuée des cadres sportifs LBFTD.

[Plus d'infos sur le système de formation des moniteurs ADEPS](#)



## RESSOURCES HUMAINES,

Depuis le 01 août 2019, Xavier Honnay est venu renforcer la cellule sport de la LBFTD. Son rôle est prioritairement d'intervenir :

- Après des clubs organisateurs de compétition (calendrier, Challenges LBFTD, suivi sportif des compétitions).
- Sur les projets à destination des jeunes
  - En étroite collaboration avec la commission des jeunes et la direction technique.
- Notez bien son adresse mail : xavierhonnay@lbftd.be



## AUTRES,

- Swimrun

Compte tenu de l'évolution des disciplines enchainées apparentée au triathlon. Il nous a semblé important d'intégrer le Swimrun comme discipline reconnue par la LBFTD. Les étapes ci-dessous ont été réalisées en partenariat étroit avec les acteurs de terrain.

Dans la même optique, le Biathlon d'été a lui aussi obtenu son intégration dans le calendrier LBFTD.

- Le cahier des charges pour un Swimrun reconnu par la LBFTD a été finalisé en **2018**.
  - En **2019**, ce [cahier des charges](#) a été avalisé par la 3VL afin de rendre possible l'organisation d'un championnat de Belgique de Swimrun.
  - Le Championnat de Belgique **2019** a été décerné au club Energy tri, organisateur du Swimrun de Roberville.
  - En **2020** le championnat de Belgique aura lieu le 15/08/2019 sur le site du Barrage de la Gileppe, organisé par le TTF. <https://ecoswimrun.be/>.
- Nutrition :
    - La LBFTD dispose depuis 2019 d'un référent bénévole en matière de nutrition en triathlon. Il s'agit de Pierre Garin Diététicien – Nutritionniste du sport, Expert en alimentation biologique, Consultant Nutritionnel.
    - Disponible pour aiguiller le conseil d'administration ainsi que les clubs.
    - Il a déjà pu dispenser en 2019 des conférences lors du stage adulte ainsi que dans le cadre de la formation continue des moniteurs en triathlon.
    - Contact : [pgdietetique@gmail.com](mailto:pgdietetique@gmail.com)